



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

SGWG  
stowarzyszenie aktywnego  
wspierania gospodarki



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Ćwiczenie rozwijające inteligencję kinestetyczną – Na opak

1. Odbiorcy: uczniowie klasy I

### 2. Cele ćwiczenia

- Rozwijanie koncentracji uwagi
- Rozwijanie umiejętności naśladowania

3. Środki dydaktyczne potrzebne do realizacji ćwiczenia: brak

### 4. Przebieg ćwiczenia:

Uczniowie podnoszą lewą lub prawą rękę/nogę w zależności od komunikatu nauczyciela. Nauczyciel jednak informuje uczniów, iż polecenia trzeba rozumieć na opak, a więc, kiedy usłyszą „LEWA RĘKA” podnoszą prawą rękę, a kiedy usłyszą „PRAWA NOGA”, podnoszą lewą nogę.

### 5. Cel edukacyjny z podstawy programowej:

- Uczeń przygotowany jest do procesu uczenia się (poprzez ćwiczenie koncentracji uwagi).

6. Obszar podstawy programowej: wychowanie fizyczne, edukacja matematyczna

7. Zakres modyfikacji: Nauczyciel może w przypadku uczniów zdolnych poszerzyć repertuar komend poprzez dodanie poleceń typu:

*Zrób jeden krok w prawo!* (w rzeczywistości w lewo)

*Zrób jeden krok do przodu!* (w rzeczywistości do tyłu)

*Wstań!* (w rzeczywistości połóż się)